



東淀川社協だより

令和8年
4月号

No.114

編集・発行 / 大阪市東淀川区社会福祉協議会 広報部会
〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37

TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330
【区社協ホームページ】 <https://hohoemi-kushakyo.or.jp/>

ほほえみ 社協 検索



東淀川区



「地域社会福祉協議会」をシリーズでご紹介!

区内17の地域では「地域社会福祉協議会」が組織され、地域の福祉課題の解決に向けた話し合いが行われ、様々な独自の事業が取り組まれています。今回は「大桐地域社会福祉協議会」をご紹介します。



No.14

大桐

地域社会福祉協議会

Daidou

地域住民の憩いの場になるような取り組みを行っています!! ～大桐地域の取り組みから～



地域の方が顔を合わせて賑わっています。

大桐のウェルファーセンターでは、毎月第3水曜日にふれあい喫茶を開催しています。朝早くからボランティアさんが心を込めて準備し、1月には期間限定メニューのぜんざいを提供しました。当日は約70名が訪れ、満席で順番を待つ方が出るほどの大盛況でした。期間限定メニューはケーキや三色団子など工夫し、参加者に喜んでもらえるよう試行錯誤を重ねています。初めての方も温かく迎え、参加者同士やスタッフとの会話が弾む、笑顔あふれる地域の憩いの場として親しまれています。



お餅がもちもちで美味しいおぜんざいです。



大勢の方が参加し、楽しい会話であふれています。

また、毎月第2水曜日には食事サービスを開催しています。三宝寺の小さな炊事場から始まった取り組みは年月を重ね、今では地域の人々に寄り添う大切な居場所となりました。野菜たっぷりの温かい汁物は、皆さんの好みに合うよう丁寧に作っています。1月には五十三会(食生活改善推進員協議会)のミニ栄養講座も開かれ、フレイル予防について熱心に耳を傾ける姿が見られました。「一人暮らしでさみしいから来ている」「ここでの出会いが楽しみ」といった声もあり、人のぬくもりがやさしく広がる場になっています。



毎日を健康にすごせるよう食を通じた地域の健康づくりをすすめています。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になりませんか? 初級者向けの講座です。

- 日時** 4月28日(火) 14時～15時30分
- 場所** 東淀川区社会福祉協議会(ほほえみ5階) 菅原4-4-37
- 対象者** 大阪市内在住・在勤者 **参加人数** 30名
- 申込期限** 4月21日(火)
電話にてお申込みください(①氏名②住所③電話番号)
東淀川区社会福祉協議会 TEL:06-6370-1630



受講修了者には「サポーターカード」をお渡しします。



令和8年度

百歳お祝い訪問のお知らせ

区内にお住まいの方で、☆令和8年度中にめでたく百歳のお誕生日を迎えられる方に、お祝いの品を贈呈させていただきます!



- 実施日** 令和8年4月1日(水)から
- 対象者** 区内に住所があり(住民票があること)、昭和元年4月2日から昭和2年4月1日の間に生まれた方で、お祝い訪問を希望される方。
- 実施方法** 生年月日を確認できるものをご提示ください。ご連絡をいただきましたら、日程を調整のうえ、ご本人がお住まいのご自宅等を訪問して記念品を贈呈し、お祝いさせていただきます。
- お問合せ** TEL.06-6370-1630 地域支援担当

地域包括支援センターについて

地域包括支援センターは高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。高齢者が住み慣れた地域で暮らせるようお手伝いをしています。お困りごとがあればお気軽にご相談ください。

相談
無料

秘密
厳守



区内には4つの相談窓口があります。お住まいの地域の窓口にご相談ください。

東淀川区
地域包括支援センター
TEL.06-6370-7190

ほほえみ

【担当地域】

- 大桐●大道南
- 豊里●豊里南
- 豊新

北部
地域包括支援センター
TEL.06-6349-5001

なかよし

【担当地域】

- 東井高野●井高野
- 大隅西●大隅東
- 小松

南西部
地域包括支援センター
TEL.06-6326-4440

ひだまり

【担当地域】

- 東淡路●淡路
- 西淡路●啓発

中部
地域包括支援センター
TEL.06-6325-6915

びはーら

【担当地域】

- 下新庄●新庄
- 菅原

介護者家族の会について

東淀川区介護者家族の会に参加しませんか？

日々介護をしている方々が集まって、思いを語り、励まし合ったり、情報交換したりできる交流会です。参加者の方からも話すことで気持ちが軽くなったなどの感想を頂いています。

日時		場所	問い合わせ
毎月	第3木曜日	ほほえみ4階 (菅原4-4-37)	東淀川区地域包括支援センターほほえみ TEL.06-6370-7190
	第2火曜日か 第2土曜日		
	第3月曜日	ベラミ (東淡路1-4-49)	南西部地域包括支援センターひだまり TEL.06-6326-4440
	第4金曜日	ビハーラこのみ園4階 (菅原7-15-14)	中部地域包括支援センターびはーら TEL.06-6325-6915

東淀川区・ボランティア市民活動センター通信

個人ボランティア
紹介

蔭山 力雄氏
淡路子ども食堂



淡路子ども食堂は、2016年10月、子供の貧困が問われる中、淡路小学校の子ども達の居場所と見守りを目的に、地域の方々に協力頂き開設しました。

それから10年、コロナ時の弁当配布や、買物困難家庭への食材提供、一人親家庭等への食料支援を経て、現在、第2金曜日の会食（おでん・カレー等プチバイキング）第4金曜日のフードパントリーを実施しています。年末にクリスマスコンサートの参加、ご近所企業様のモザイクタイル講座、ブックサタ様の絵本配布、餃子の王将様の子ども弁当配布、木工教室等に取組んでいます。

また、認知症カフェそら家を子ども食堂とは別に開設しています。大阪府・市・区、市社協・区社協、地域生活生協・医療生協の皆様、むすびえ様等・中間支援団体・NPOの皆様、そして、いつも協力頂きますボランティアの皆様、参加の子ども達とご家族に感謝申し上げます。

会場 東淀川区淡路5丁目10番7号 NOVA ビル1階

電話 090-1917-7931

活動日時 毎月第2金曜（会食）
第4金曜（フードパントリー）17時～19時

参加費 会食：こども 100円・大人400円、
フードパントリー：無料

※淡路子ども食堂はこどものいる世帯を対象に実施しています



手話初級教室



東淀川区社会福祉協議会では、手話を多くの方に知っていただく機会として、手話を必要とする聴覚障がい者の方々のコミュニケーションを習得するため、手話初級教室を開催しています。手話に興味のある方、楽しく手話を習ってみませんか？

初級教室はマンツーマン指導で行いますので、いつからでも参加していただけます。手話コースでは、手話の楽しさ、表情の豊かさを学びます。

初級手話・基本手話にとどまらず、手話通訳ができるまで指導します。

場所 淡路福社会館 淡路5-4-12

日時 毎週木曜日 18時30分～20時30分

会費 3,000円/年（年度途中での入会の場合は、残りの月数で計算）

主催 東淀川手話サークル ほたる
東淀川区社会福祉協議会

参加ご希望の方はTEL：06-6370-1630へ連絡ください。

私たち、生活支援コーディネーターです!

生活支援コーディネーターは、いくつになっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、地域の中の生活支援や介護予防、コミュニティづくりのお手伝いをしています。地域の困り事や強みを見つけ、住民・団体・行政と協力しながら新しい資源や活動の立上げを応援しています。

【主な取り組み】

- * 区内の社会資源を把握し発信する
- * 地域の集いの場や活動の立上げのお手伝い
- * 新しい担い手の発掘・養成
- * 地域、福祉専門職をつなぐネットワークづくり

話合いの場づくり

集会場での介護予防

ポッチャ

「こんな活動や集まりをやってみたい!」「こんな活動に参加してみたい!」などのご相談をお待ちしています♪

お問合せ先 東淀川区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター(TEL 06-6370-1630)

ご返送のご協力をお願いいたします。

大阪市が保有する行政情報を基に、対象者の方へ同意書を送付しています。お手元に届きましたら、ご返送のご協力をお願いいたします。

右の緑色の封筒で郵送しています



対象者

要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上、身体障がい者1・2級、知的障がい者A、精神障がい者1級、視覚障がい・聴覚障がい3・4級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由3級、難病患者の方々

同意するとどうなるの?

ご提供いただいた情報を集約し、地域における緩やか見守り活動や災害時の支援準備などに使用します。

- ※「同意」「不同意」はご連絡をいただければいつでも変更することができます。
- ※見守り活動はご近所同士の助け合いを基本とするものです。希望される見守り支援を保障するものではありません。



お問合せ 見守り相談室 TEL.06-6160-0311 (平日) 9:00~19:00 (土曜) 9:00~17:30

東淀川区社協の相談窓口のご案内

高齢者の総合相談(大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新地域)
東淀川区地域包括支援センター
月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7190

地域の見守り活動の相談 見守り相談室

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6160-0311

認知症相談 ほほえみオレンジチーム

月~土/9:00~17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-7730-0002

低所得者・障がい者・高齢者の方等 生活福祉資金の相談・受付

月~金/9:00~17:00
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630(要予約)

生活にお困りの方の相談 くらしのみり相談窓口

月~金/9:00~17:30
区役所1階(豊新2-1-4) ☎06-6320-0231(予約優先)

判断能力に不安がある方の金銭管理等の相談 あんしんさぽーと事業

月~金/9:00~17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-7221(まず電話)

ボランティアをしたい人・してほしい人 ボランティア活動の相談

月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:30
ほほえみ(菅原4-4-37) ☎06-6370-1630

相談日は、祝休日・年末年始等を除きます。また予告なく変更する場合があります。(2025年4月現在)

皆様の赤い羽根共同募金のご報告

ご支援・ご協力に心からお礼を申し上げます!

昨年の赤い羽根共同募金は、合計8,631,023円(令和7年12月31日現在)でした。皆様からの募金は、地域の社会福祉活動を支える大切な財源です。府共同募金会を通じて、社会福祉協議会をはじめ、さまざまな福祉施設や団体に配分され、地域福祉の推進に役立てられます。皆様のご支援・ご協力に心からお礼を申し上げます!

内訳

- 戸別募金 ……6,186,926円
- バッジ募金 ……1,666,000円
- 街頭募金 ……554,311円
- 学校募金 ……119,397円
- 法人募金 ……85,000円
- その他 ……19,389円



共同募金は「自分の町を良くするしくみ」です!

区内の募金の約70%が区内の福祉のまちづくり活動に、約30%が府下の広域的な福祉課題の解決のため使われています。詳しい使い道は、「赤い羽根データベースはねっと」で公開中!

はねっと 東淀川 検索



「なにわ元気塾」ってなに??

毎月一回、地域の会館等で開催しています。

地域	会場	曜日	時間
豊新	豊新福祉会館	第1月曜日	14:00~15:30
菅原	在宅サービスセンターほほえみ	第1火曜日	14:00~15:30
下新庄	下新庄福祉会館	第1木曜日	10:00~11:30
豊里	三番町会館	第1木曜日	14:00~15:30
淡路	東淀川区老人福祉センター	第1金曜日	14:00~15:30
東井高野	東井高野会館	第2火曜日	14:00~15:30
小松	小松福祉会館	第2木曜日	14:00~15:30
大桐	大桐連合集会所	第2金曜日	14:00~15:30
大道南	大道南会館	第3月曜日	14:00~15:30
西淡路	東淀川区老人福祉センター	第3火曜日	14:00~15:30
新庄	新庄社会福祉会館	第3木曜日	14:00~15:30
啓発	啓発社会福祉会館	第3金曜日	14:00~15:30
大隅西	大隅西会館	第4月曜日	14:00~15:30
豊里南	市営豊里住宅集会所	第4月曜日	10:00~11:30
大隅東	市営南江口住宅集会所	第4火曜日	14:00~15:30
井高野	井高野福祉会館	第4木曜日	14:00~15:30

体操・口腔・栄養・認知症予防の4つのプログラムを中心に、レクレーションなども交え毎月様々な内容で開催しています。

何はともあれ、一度見学に来てみませんか?



お問合わせは 東淀川区社会福祉協議会 TEL.06-6370-1630 担当 安本

春です!一緒にたのしみませんか!

"サークル活動"と一緒に楽しみませんか?

いつでも見学できますので、**見学無料+**
お問合せください 興味のあるサークルがありましたらまず見学してみませんか?

東淀川区
老人福祉センター
★阪急「淡路駅」から徒歩5分

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



利用時間 ● 10:00~17:00
休館日 ● 日曜・祝日・年末年始

ご利用案内

対象 大阪市内在住の60歳以上の方
※センターを利用するには、利用証が必要です。利用証を発行する際には、本人の住所、氏名、生年月日の確認できる物(保険証、免許証など)をお持ちください。その場で無料で発行いたします。

東淀川区 **いきいきセンター**
(東淀川区老人福祉センター) 淡路4-1-6
お問合せ TEL.06-6322-0173

サークル一覧表

書道	1	第1・3(水)	13:00~14:30	民踊	第2・4(金)	10:00~12:00
	2	第2・4(月)	10:30~12:00	うたごえ	第1・3(水)	10:00~12:00
	3		13:00~14:30	3B体操	第2・4(水)	13:30~15:00
詩吟		第2・4(金)	10:00~12:00	フラダンス	第2・3(月)	13:30~15:00
手芸		第2・4(火)	13:00~15:00	いきいき体操クラブ	第2・4(土)	10:00~12:00
生花		第2・4(水)	13:00~15:00	おりがみ	第1(木)	13:00~15:00
スチールギター勉強会		第1(土)	13:00~16:00	あおい会 三味線部	第1・3(水)	10:00~12:00
朗読		第4(水)	13:30~15:00	茶道(裏千家)	第2・4(月)	13:00~16:00
大正琴響(ひびき)		第2・4(水)	13:00~15:00	卓球	第1・4・5(月)	13:00~16:00
絵筆		第1・3(水)	13:00~15:00	いちょうサークル コーラス	第1・3(火)	10:00~11:45
	カラオケ A			第1・3(金)	13:00~15:00	茶道部同好会
	B	第1・3(月)		英会話	第2・4(水)	10:00~11:30
民謡		第1・3(金)	10:00~12:00	大正琴	第1・3(木)	10:00~11:30
フォークダンス	A	第2・4(木)	10:00~11:30	区老人クラブ連合会サークル		
	B		13:30~15:00	水墨画	第1・3(月)	10:00~11:30
アソシエ社交ダンス		第2・4(火)	10:00~12:00	コーラス部	第2・4(水)	10:00~11:30
ハワイアン同好会		第2・4(土)	13:00~16:00	※参加するためには、「区老人クラブ連合会」に入会する必要があります。		
ディスコンfanクラブ		第2・4(土)	13:30~16:00			
ワンツーステップ		第3(水)	14:00~15:30			

ご不便をおかけしていましたが、全館トイレリニューアル済みです!!

地域のご相談どころ 地域福祉コーディネーター

東淀川区では「地域福祉コーディネーター」を区内全17地域に配置しています。各地域の集会所を拠点に、1日3時間、週2回の活動をおこなっています。具体的には、地域における福祉ニーズの収集、地域住民からの相談対応や、関係機関との連絡調整などをおこなっています。



活動日時については地域によって異なりますので、活動日をご確認ください。お問合せ等は区社協(地域支援担当)までご連絡ください。

お問合せ 地域支援担当 TEL.06-6370-1630

地域名	氏名	活動場所	連絡先	活動日
東井高野	白坂吉康	東井高野連合集会所	080-5145-6104	月・水 13:00~16:00
井高野	萩原典子	井高野福祉会館	090-3766-6762	火・金 9:00~12:00
大隅東	松場加奈子	大隅東会館	090-6737-7012	火・木 9:00~12:00
大隅西	堀田加栄	大隅西会館	090-3766-6743	火・木 9:00~12:00
大桐	藤田美加	大桐連合集会所	090-1978-9339	水・金 9:00~12:00
大道南	佐藤道子	大道南会館	090-6737-6972	火・木 10:00~13:00
豊里	長野秀子	豊里連合会館	090-6737-6974	火・金 9:00~12:00
豊里南	小林三智子	豊里南福祉会館	080-6714-6626	水・金 13:00~16:00
豊新	富岡淳子	豊新憩いの家	090-8164-1656	火・水 13:00~16:00
小松	岩田佐和子	小松福祉会館	090-6737-6977	火・木 13:00~16:00
新庄	澤山仁子	新庄社福会館	090-6737-6982	月 9:00~12:00 金 13:00~16:00
下新庄	藤本江美子	下新庄福祉会館	090-6737-6983	月・金 9:30~12:30
菅原	善積利美	菅原福祉文化センター	080-6714-6625	火・金 14:00~17:00
東淡路	依藤勝巳	東淡路会館(ぼっぼ)	090-8164-1661	火・木 12:00~15:00
淡路	松岡靖子	淡路福祉会館	090-6737-6989	月・水 14:30~17:30
西淡路	藤倉雅子	西淡路会館	090-6737-6999	月・水 9:00~12:00
啓発	吉岡玲子	啓発社会福祉会館	090-6737-7003	火・水 13:00~16:00
東淀川区社会福祉協議会			06-6370-1630	平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~17:30

令和8年4月現在

社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37
東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内
●月~金曜 /9:00~19:00 ●土曜 /9:00~17:30
●休館日 / 日曜、祝休日、年末年始(12/29~1/3)

TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330

地域福祉活動・ボランティア活動・共同募金・賛助会員・介護予防事業・生活福祉資金等は、上記の電話番号へお問合せください。

※「ほほえみ」へのアクセスはバスのご利用が便利です!(駐車場は障がい者専用枠1台のみ)

アクセス(「ほほえみ」は「菅原2」交差点の北西角にあります)
■電車: 阪急「淡路駅」より東方面へ徒歩約18分、「上新庄駅」より南方面へ徒歩約16分 ■地下鉄: 今里筋線「だいでう豊里駅」より西南西方面へ徒歩約17分
■バス: 【37系統】「大阪駅前」行「井高野車庫前」行「豊新2丁目」バス停下車、徒歩約8分 【11・11A系統】「新大阪駅東口」行「豊新1丁目」バス停下車、道路向い
【93系統】「井高野車庫前」行「豊新1丁目」バス停下車、道路向い 【93系統】「大阪駅前」行「東淀川区役所」バス停下車、徒歩約3分 ※バスをご利用ください(障がい者専用駐車枠1台のみ)。

この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。折り込みは、朝日・毎日・読売・産経新聞の朝刊です。新聞折り込みの他、区内官公署、社会福祉施設等に設置しています。